

レインボー保育園だより

社会福祉法人 レインボー保育園
〒245-0053 横浜市戸塚区上矢部町2030-4
TEL. 045-811-3328 FAX. 045-811-2730

第477号
平成27年6月

積極的な行動力を求め、無気力を防止する

※「やってみたい」「なんだろう」と興味を持ち、考えながらやってみましょう



考える時間をもらいました 主任保育士 瀧川 久子

季節はもう初夏！早いものですね…私はというと、3月に足を骨折してしまい、それも大きく折ってしまった為、療養も含め約3ヶ月休みを頂きました。この間たくさんの方にご迷惑をおかけしました。それに私自身骨折を甘くみていたところがあり、安静にしていなければいけない時に動いてしまい、治りが遅くなり復帰も遅れてしまい、結果もっと迷惑をかけてしまいました。

こんな中途半端な態度をとっていた私に担当医が“この状態を受け入れる覚悟が全くない。何故今、骨折したのか必ず意味があるはずですよ”と言われ、腹を据え治療に専念すると、いろいろ見えてきた事がありました。まず、私の物事に対し、踏ん切りをつける事の出来ない心の弱さ、甘さを客観的に見られたり、たくさんの方のやさしさに触れ感謝する気持ち等々今までの自分の生活全般、忙しさにかまけて流してきたようなところをもう一度見直すよい機会になりました。やはり意味がありました！

ここから私の本当の新年度のスタートです。今までご迷惑をかけた分、またこの休養中に感じたことを無駄にせず活かしていけるよう努めていきますのでこれからもよろしくお願いします。

連絡事項

- 6月25日(木) 歯科健診
梅雨や夏の暑さに向かいますので、体調を整え、肌トラブルや身体・衣類の清潔にも注意が必要です



今月の目標 今月は、梅雨期に入り気持ちも憂うつになりがちですが、静と動の活動を取り入れ、雨も楽しめるよう工夫していきます。また、衛生面にも十分気をつけ、体調を整え元気に登園しましょう。

6月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		のびのび講座	くすのき交流(くま)		体育指導	
7	8	9	10	11	12	13
		造形指導(くま)	お泊りキャンプ説明会(くま)	お話し会	体育指導	のびのび交流
14	15	16	17	18	19	20
		太陽の国交流(くま)	交通安全教室	誕生会	体育指導 身体測定 三役会	
21	22	23	24	25	26	27
		造形指導(くま)	避難訓練 のびのび交流(うさぎ)	歯科健診	体育指導	
28	29	30				



さわやかで心地良い風を受けて、保育園では朝から元気な子ども達の声が響きます。園の生活に少しずつ慣れ、笑顔が多く見られるようになってきた新入園児も、新しい環境の中でお友だちと仲良く過ごす在園児と共に、元気いっぱい楽しい園生活を送っています。



あじさいが美しい花を咲かせる梅雨の季節がやってきます。乳児、幼児クラス共に雨の日でも室内で楽しく過ごせるように、大好きな体操をして身体を沢山動かしていますよ。曲が流れ出すと、自由に身体を動かし、とても嬉しそうです。また天気の良い日はお友だちと手をつないで周辺の公園などに散歩に出掛けます。てんとう虫や蝶を見つけて、みんなで観察したりもしています。0歳児は4人乗りバギーに乗って外気浴を楽しんでいます。

これからは雨の多い時期に入りますが、雨の音をじっくり聞いてみたり、雨上がりの散歩を通じて子ども達と梅雨の時期の自然物に触れながら、楽しく過ごしていきたいと思っています。



レインボー保育園の給食は、和食を中心に子ども達が食べやすい慣れ親しんだ味を意識して作っています。又、栄養バランスを考え季節を感じられるよう旬の食材を取り入れています。その旬の食材の事を知ってもらいたいという思いで、食育の一環として旬の食材に触れる体験を行っています。先月は幼児グループさんに、そら豆のサヤむきをしてもらいました。皮は子どもの力では硬く、苦戦している子もいましたが、一生懸命むいて感触や匂いも感じとってくれました。中には「くさい～」

と言っている子もいましたが、「おやつにそら豆が出るよ」と伝えると楽しみにしている様子でした。

このように、今年度も旬の食材に触れる体験など様々な食育を行っていきたくと考えています。食育実施日には、給食のサンプルケース下に活動した内容を書いて掲示しているので、是非目を通して見て下さい。

給食を通して、「食」への意欲や関心を持ってもらえるよう、これからもおいしい給食作りをしていきたいと思っています。

