

もりのへやのおともだち

桜のつぼみも膨らみ満開まであと少し…。いよいよ新年度の始まりです。今年度はくまグループ12名、うさぎグループ13名、りすグループ10名でスタートとなります。新しいバッチの色になり嬉しそうな表情の子ども…ちょっぴりドキドキの子ども…それぞれ色々な想いで1年のスタートになりそうです。

くまグループは保育園で過ごす最後の1年。様々な事に挑戦する気持ちを持って過ごし、沢山の“出来た”を感じてほしいと思います。うさぎグループは自分らしさを大切にしつつ、くまグループへの憧れの気持ち、りすグループの手本となる姿を沢山見せてほしいと思います。りすグループは初めての事がいっぱい！沢山の経験を通して自分で“楽しい”を見つけていってほしいと思います。

子ども達と職員一同、明るく元気なもりのへやにしていきますので1年間どうぞ宜しくお願い致します。

米澤 郁里



おひさまのへやのおともだち

暖かい春の日差しが増え、桜の花も咲き始めとても気持ちの良い季節になりましたね。

今年度のおひさまのへやは、0歳児6名、1歳児12名、2歳児12名の計30名のお友達でスタートします。そのうち13名の新しいお友達がレインボー保育園に入園してくれました。おへやの名前、おひさまのように明るく、そして楽しく笑顔あふれる毎日を送れるように色々な経験を積んでいきたいと思っています。

初めての保育園生活で不安なこと、わからないこともたくさんあるかと思いますが、私達保育士は保護者の皆様とたくさんコミュニケーションをとり安心して過ごせるようにお手伝いさせていただきます。何かありましたら、いつでも声を掛けて下さい。至らない点・ご理解・ご協力頂くことも多くあるかと思いますが、1年間どうぞ宜しくお願い致します。

斉藤 千穂



「のびのびひろば」のご案内

レインボー保育園は、戸塚区民間保育園子育てひろば常設園として、地域の皆様の子育てをお手伝いさせて頂いています。今回はその活動の中から「のびのびひろば」の講座・交流をご紹介します。是非遊びにいらして下さいね。

- 4月7日(土) 園児と遊ぼう (お花見) 園庭
 - 5月16日(水) 園児と遊ぼう (シャボン玉) 園庭
 - 5月29日(火) バルーン遊び 上矢部地域ケアプラザ
 - 6月16日(土) 園児と遊ぼう (屋上園庭) 屋上
 - 6月19日(火) 人形劇を楽しもう 保育園
 - 7月10日(火) 給食を食べてみよう (有料)
(11:20 ~ 12:20) 保育園
 - 7月31日(火) } プールで遊ぼう 屋上
 - 8月2日(木) } (10:50 ~ 12:00)
 - ※ 8月25日(土) 夏祭り遊ぼう
(16:30 ~ 18:30) 保育園
 - 9月4日(火) リトミック 上矢部地域ケアプラザ
- 時間 10:00~11:00
受付 2週間前から受付 (※印以外要予約)
☎ 811-3328 (月~金 9:00~17:00)
ご予約お待ちしております。 荒井 洋子

~レインボー保育園の給食~

ご入園、ご進級おめでとうございます。寒さもやわらぎ、過ごしやすい季節になってきました。今年度もレインボー保育園では和食中心で安心安全な給食を提供していきますので、年間よろしくお願い致します。

~生活リズムを整えるにはまず早起きから~

夜更かしをしたために寝坊をして、朝は時間がなく朝食を抜く…という子どもが増えているそうです。生活リズムを整えるにはまず早起きから。朝早く起きると朝ごはんをしっかり食べられます。朝ごはんによって体や脳の「目覚めスイッチ」がオンになるので、日中活発に活動でき、適度に疲れるので夜早く眠ることができます。

~まごわやさしいの食事~

ま=豆、ご=ごま、わ=わかめ、や=野菜、さ=魚、し=しいたけ(きのこ類)、い=いも。栄養バランスのとれた和食を作る時のキーワードです。食事を作る時に少し意識してみるのもいいですね。

栗山 梨紗