



第一

レインボー保育園だより

社会福祉法人 レインボー保育園
〒245-0053 横浜市戸塚区上矢部町2030-4
TEL. 045-811-3328 FAX. 045-811-2730

第 509 号
平成30年2月

礼儀正しく社会に適合する

※「おはようございます」「ありがとう」「ごめんなさい」が言えるようにしましょう



一緒に過ごせる時間

荒井 洋子

生涯でわが子と一緒に過ごせる時間は母親で約7年6ヶ月、父親になると約3年4ヶ月と言う調査結果が出ている事をご存知でしょうか？

これはNHKのある番組で取り上げられたものですが、幼稚園に入る3歳頃になると一緒に過ごせる時間の18%が既に終わり、卒園の頃には一緒に過ごせる時間の32%が過ぎてしまうと言う事、そして小学校卒業の頃にはなんと55%、一緒に過ごせる時間の約半分がこの時点で終わってしまうと言う結果でした。

確かに自分の子育てを振り返ってみると、生まれた時はずっと一緒、それが成長と共に少しずつ手を離れ、今では一緒に住んでいても顔を合わせる時間がかかなり減ってしまっています。ただ生涯の中で、一緒に過ごせる時間がこんなにも短いと言う結果には驚きでした。

私の子育ては終わってしまいましたが、これからも親子の関係は続きます。親としてそして子としても、わずかになった一緒に過ごせる時間を大切にしながら、日々を過ごして行こうと思います。

連絡事項

●発表会

(りす・うさぎ・くまグループ)

日時：2月17日(土)

9:30~11:00

場所：もりのへや(2F)

※詳細は別紙にて

ご案内します。

くまグループは最後に

卒園記念写真を撮影します。



●後期健康診断について

2月5日(月) 12:00~

園医(伊東先生)に

お尋ねしたいこと等

ありましたら、保育士

までお伝えください。



今月の目標

まだまだ厳しい寒さが続いています、「寒い！」と言いながらも外で元気に遊んでいる子ども達。今月は、発表会の練習もありますが、天気の良い日は外で遊びながら楽しく発表会が迎えられるよう保育していきます。

2月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 豆まき のび交流	2 体育指導	3
4	5	6 造形指導(くま)	7	8 お話し会	9	10
11 祝・建国記念の日	12 振替休日	13	14 発表会リハーサル お弁当の日	15	16	17 発表会
18	19 保育実習→3/2	20 造形指導(くま)	21	22 誕生会	23 体育指導	24
25	26 ケアプラザ交流 (くま)	27 造形指導(くま)	28			

もりのへやのおともだち

1月はとても寒く、霜柱や氷ができる日が続きましたね。寒い日でも子ども達は元気いっぱい！「外に遊びに行こう！」と声を掛けると「やったー！！」と大喜びの子ども達です。

公園につくと、遊具やボール・縄・集団あそび等で体を動かす姿がたくさん見られます。最近、りすさん・うさぎさん・くまさん一緒になって、かくれんぼやだるまさんがころんだ、サッカーやドッチボールを楽しむ姿が増えています。先日、短縄に挑戦しているりすさんに、「こうやるといいよ」とくまさんが教えている姿も見られましたよ。

今月は、いよいよ発表会があります。子ども達は「お家の人が、観に来てくれるのがうれしい！」と、とてもはりきっていますよ。楽しみにして下さいね。



平松 直子

おひさまのへやのおともだち

先月は、お忙しい中各グループの懇談会にご参加頂きありがとうございました。4月からの子ども達の成長を改めて感じる事が出来たのではないのでしょうか？私達保育士も日々成長していると再確認出来ました。残り2ヶ月、進級に向けてさらに出来ることを増やし充実した時間を過ごしていきたいと思います。又、進級についてわからないことがあれば、いつでも声を掛けて下さいね。

さて、まだまだ寒い日が続いていますが、子ども達は元気に戸外へ散歩に出かけています。ある日のこと、ことりグループが遊歩道へ行った時のことです。梅の木に花が咲いていました。そして、カマキリの卵を2つ見つけ、「何だろう？」と興味津々の子ども達…間近で見えましたよ。保育園に戻ってから図鑑で調べました。日差しが暖かく感じられる日も多く、暦の上では立春を迎え春ですね。これからもたくさんの小さな春を見つけに出かけて行きたいと思います。

斉藤 千穂

「わくわくぶんこ」がリニューアルオープン!

園庭開放「わくわくひろば」で行っている絵本の貸し出し、「わくわくぶんこ」が、リニューアルオープンしました。絵本の入れ替えのためしばらくお休みしていましたが、この度、新しい本が仲間入りして、小さいお子様から親子で楽しめる絵本が充実しました。園児も大好きなお話を集めたので、きっと気に入って頂けると思います。園庭でいっぱい遊んだあとは、おうちでゆっくり「わくわくぶんこ」の絵本を楽しんで下さいね。

「わくわくひろば」

開放日 月・水・金

時間 11:00～12:00

場所 3/16までは屋上園庭（この期間は、雨雪、強風など荒天時はお休みです。）

「わくわくぶんこ」の借り方

貸し出し冊数…お子様1人につき1冊

貸し出し期間…2週間程度

貸し出しは無料です。ぜひお手に取ってみて下さい。皆様のご利用をお待ちしています。 篠塚 弘子



屋上園庭



「わくわくぶんこ」

～レインボー保育園の給食～

「節分と福豆」

冬から春へ季節が始まる節目の日（立春の前日）である節分。「オニは外！福は内！」のかけ声で豆をまき、無病息災を祈ります。豆まきに炒った大豆を使うのは、「オニの目＝魔目（まめ）を射る」が「豆を炒る」に転じたといわれ、豆まき用に炒ったものは「福豆」と呼ばれます。年の数だけ豆を食べるのは、その分の福を体に取り入れるという意味があります。

「食べる順番を見直そう」

ごはんを食べるときに、好きなおかずだけを先に食べてしまい、主食のごはんが余ってしまう場合があります。理想的なのは、ごはん、おかず、みそ汁、ごはん・・・と、まんべんなく食べる事。ごはんとおかずを口の中で混ぜながら食べる「口中調味」をすることで、素材の味を深く味わうことができます。ごはんとおかずベストな組み合わせをさがすのも楽しみですね。

栗山 梨紗