



レインボー保育園だより

社会福祉法人 レインボー保育園
〒245-0053 横浜市戸塚区上矢部町2030-4
TEL. 045-811-3328 FAX. 045-811-2730

第 508 号
平成30年1月

自分のことは自分です

※やり方を示して、自分でやろうという気持ちになりましょう



新年明けまして おめでとうございます 斉藤和子

一年の計は元旦にありといいますが、皆様のご家庭ではどのような事柄が話されたでしょうか。幸いにも、誰でも等しく夢や希望を叶えることのできる未来の扉を開け、心新たに勇気を得られたことでしょうか。楽しみの始まりです。予期せぬこともたくさん待ち受けています。

さて、昨年、我が家では、タイ国の女子高生を4月から7月までお預かりしました。お国柄や日本との共通点・子育ての大切さを見直すことにもなりました。比較的ゆっくり流れる時間の中で、彼女は確実に日本のことばや文化を体一杯吸収して行きました。

京都・広島・富士山・銀座・浅草・秋葉原。興味の対象はアニメや音楽・書道・茶道・着物・寿司等。後半は座禅や哲学、静けさを好み鎌倉を何度も訪ねていました。アメリカ・ドイツ・カナダ・中華民国他留学生友人と、よく学びよく遊びの一年間で、日本の家族や文化についてスピーチするほどの成果に感心させられました。国を誇りとし、祖父母を尊敬し、父母を愛し、兄弟を想う。幼少期に充分愛され、何とも土台のしっかりしたお子様でした。

今私の手元に残るのは、105日分の記録です。一日一日精一杯の安心の提供に他なりません。体調や帰宅の心配など久しぶりの子(孫)育ての経験でした。彼女を思い出しながら、今年も穏やかで元気な未来を開く子ども達で満ちて欲しいと願う年の始めです。



連絡事項

- ライオンズクラブ様よりツリーの木を頂戴しました。レインボー保育園に夢や希望の実がたくさん輝きました。
- のびのびコンサートのお知らせ
日時：1月16日(火)
場所：2階もりのへや
開演：10時
親子で楽しめるお話しと音楽「長靴をはいたねこ」他
ご家族・地域の皆様もご一緒にお楽しみ下さい。(一 가족 300円)



今月の目標

今年は成年。子ども達も元気な犬のように、外遊びで体を動かし、元気いっぱい的一年にしたいですね。

今月はお正月遊びを楽しみながら、寒さに負けず外でかけまわって遊びたいと思います。

1月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	土
	祝・元旦	← 冬休み	冬休み →	保育開始		
7	祝・成人の日	造形指導(くま)	お弁当の日	お話し会	体育指導	13
14		のびのびコンサート りす懇談会	避難訓練 うさぎ懇談会	職業体験(岡津中) くま懇談会	体育指導	20
21		造形指導(くま) おひさま懇談会	交通安全教室 ことり懇談会	誕生会	体育指導	27
28			上矢部小訪問(くま) 役員会			

もりのへやのおともだち

あけましておめでとうございます。今年度も早いもので残り3ヶ月となりましたね。今年も笑顔で楽しく子ども達と過ごしていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願い致します。

さて、先月子ども達にとって楽しい行事が沢山ありました。その中のひとつ、もちつき大会について様子を紹介したいと思います。

毎日、♪もちつき、ぺったんこ〜♪と歌い、もちつき大会を楽しみにしていた子ども達、当日は金子先生がもちつきをする姿を掛け声をかけて応援していましたよ。応援したあとは順番にもちつきを体験し、おもちの味見もしました。好きな味のおもちを選び食べると「おいしい」と満足そうな顔を見せてくれましたよ。そのあとの合同で行った体育指導の力にもなったようです！

来月は発表会があります。各グループ、楽しんで発表が出来たらと思っています♡

後藤 紀美子



おひさまのへやのおともだち

あけましておめでとうございます。今年度も残り3ヶ月となりました。寒さに負けず元気いっぱい子ども達と過ごし楽しい思い出を作りたいと思います。本年もどうぞよろしくお願い致します。

さて、先月の造形展ではご参加頂きありがとうございました。今まで様々な素材に触れ製作する事を楽しんできた子ども達。当日は、作った作品に触れ楽しんでいる姿が見られたり、4月から造形展までの作品を見て子ども達の成長を感じて頂けたのではないのでしょうか、これからも楽しみながら製作していきたいと思っています。

懇談会のお知らせ

★1月23日（火）おひさまグループ

★1月24日（水）ことりグループ

にじのへやにて17時～行います。1年間の子どもの様子などお伝えしたいと思いますのでぜひ参加して下さいね。（詳しい内容は掲示にてお知らせしますのでご覧下さい）

牛澤 恵美

「のびのびひろば」のご案内

29年度も残り少なくなってきました。毎年この時期になると1年が本当に早く感じます皆様も運動会の記憶もまだまだ新しいのではないのでしょうか。今年度が始まってから本番に向けて各グループ、一生懸命練習に取り組んでいました。特にくまグループの発表は、これまでの体育指導の集大成の姿でした。

りすグループの頃、初めて触れる鉄棒、なわとび、跳び箱に戸惑っていた姿が今は懐かしいです。練習でも成長した姿をたくさん見ることが出来ました。本番のあの場で実際に全員が出来る姿を見せてもらって私自身も本当に感動しました。

子どもの力の凄さ、素晴らしさを改めて感じさせてもらいました。それと同時に積み重ねていくことの大切さも教えてくれました。他の学年ではまだ体操に苦手意識を持っている子もいますが、日々の積み重ねが必ず力になります。

保護者の皆様も休日など公園に行った際は、ぜひお子様の成長を見てあげてください。そしてその時はたくさん応援して褒めてあげてください。子ども達にとって一番の頑張る力になります。今後とも宜しくお願い致します。

体育指導講師 金子 一平

～レインボー保育園の給食～

～七草がゆをたべよう～

あけましておめでとうございます。今年も子ども達の「おいしい」という声が沢山聞けるように安心・安全な給食作りをしていきますのでよろしくお願い致します。

毎年、1月7日には、せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな（かぶ）、すずしろ（大根）の春の七草を使った七草がゆを食べ、無病息災を願う習慣があります。離乳食にも使われるおかゆは、消化がよく、感染症が流行する冬の時季、食欲がないときや、おなかの調子が悪いときの食事にも適しています。お正月はいかがお過ごしでしたか？四六時中おなかがいっぱいだった方や少し胃がもたれている方は七草がゆを食べて胃や身体を少し休めてあげるのもいいかもしれませんね。

給食では1月5日に小松菜を混ぜた青菜がゆを提供しますので楽しみにして下さいね。

栗山 梨紗

