

レインボー保育園だより

社会福祉法人 レインボー保育園
〒245-0053 横浜市戸塚区上矢部町2030-4
TEL. 045-811-3328 FAX. 045-811-2730

第 507 号
平成29年12月

積極的な行動力を求め、無気力を防止する

※「やってみたい」「なんだろう」と興味を持ち、考えながらやってみましょう



人の力で…

主任保育士 瀧川 久子

毎日の生活の中、色々な事が起こります。楽しい事、嬉しい事だけでなく、どちらかと言うと嫌な事、困った事や辛い事など、気持ちがふりまわされる事だらけかもしれません。“ストレス”という言葉もあたり前に使われている時代ですね。これをどう乗り切るかですが、人それぞれ発散、解決方法はあると思います。甘い物、お酒を飲む、運動をする、趣味に没頭する、おしゃべりをするなど…ただ、その後となると、やはり人が支えになっているのではないのでしょうか。どんな形であれ、自分の事を見てくれている認めてくれている人が一人でもいれば、それだけで前向きになれる気がします。

様々な出来事も人によって引き起こされるけど、人によって救われると言う社会の縮図のようなものですね。私自身肩ひじ張って素直になれない時に、人の一言で心が晴れる事が多々あります。大事な仲間、家族の事を信じて頼り甘えることも必要なことだと思えます。

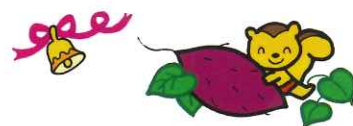
私達大人もそうですが、子どもも抱えている事は同じだと思います。子どもの話に耳を傾けて聴いてあげる。反対に子どもの一言で大人が救われるなど人の力を信じて、頼ってみましょう。

そして私達もその一員に入れて頂けたら嬉しいです。



連絡事項

- 今年もたくさんの方々にご芳志をいただきました。有難うございます。焼芋パーティのお芋と小魚(きびなご)は鹿児島島の瀧川様より頂戴しました。焼きたてを丸ごとほうばり、美味しさに感謝いっぱいです。
- 年末年始の保育について
年末は12月28日(木)まで
年始は1月4日(水)から保育を行います。



今月の目標

気がつけばもう12月！一年は早いですね。子ども達は、たくさんの経験をして着実に成長しています。そんな子ども達が楽しみにしている今月の行事、造形展、クリスマス、もちつきと嬉しくなる事いっぱい！風邪に気をつけ元気に登園して下さい。

12月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	1	2
							造形展 (9:00~11:30)
3	4	5 ランチ交流	6	7	8 もちつき大会 体育指導	9	
10	11 ケアプラザ交流 (くま)	12 お弁当の日 避難訓練	13 お話し会	14 体育指導	15	16	
17	18 造形指導(くま) 身体測定	19 Xmas誕生会 ケーキ作り(くま)	20 防犯訓練	21 体育指導	22	23 祝・天皇誕生日	
24/31 冬季保育期間→1/6	25	26	27	28	29 冬休み→1/3	30	

もりのへやのおともだち

季節はすっかり冬らしくなりました。寒いですが子ども達は戸外遊びでマラソン、ドロケイ等をして体を沢山動かしてポカポカです。

先月は行事が沢山ありました。その中でやきいもパーティーの様子をお伝えします。事前にやきいもパーティーの日程を知らせていました。すると「あと何回寝たら?」「明日の明日の…」と楽しみにしている様子が会話からも伝わってきました。そして当日、前日にくまグループが洗った芋を濡れた新聞紙、アルミホイルで巻きました。芋を選ぶ事1つとってもワクワクなようでケースに入っている沢山の芋をじっと見て悩み「これにしよ～」と言って取り、巻いていました。そのあとレインボーひろばへ行き火の上の網に芋をのせて「おいしく焼けますように…」とお願いし、しばらくして芋の様子を見に行くと…1口ずつ味見させてもらい、それだけで大興奮の子ども達でした。

いよいよおやつ時間!今年度は芋が6種類あったので芋の形を見て「どれにしようかな」と悩みながら選びましたよ。「あつーい」「おいしい」「これまたやつだ」と嬉し

そうな声が沢山聞こえてきましたよ。「おいしかった」と大満足の子ども達でした。

米澤 郁里



おひさまのへやのおともだち

暖かい日もあれば肌寒い日もあった11月。子ども達の楽しみにしていた行事の1つ、「焼いもパーティー」がありました。6種類のお芋に触れると「固いね」「長いよ」と感想を教えてくださいましたよ。散歩後にレインボーひろばへ様子を見に行き、おひさま・ことりグループのみんなで「おいしくな～れ!!」と魔法の言葉をかけて来ました。おやつでお芋を食べると「おいしいね」「甘いね」とニコニコ笑顔の子ども達でしたよ。この時期ならではの行事を経験することが出来ました。これからも楽しい行事に参加していきたいと思います。

さて、今月は造形展があります。(詳細はプリントをご覧ください)子ども達の作品や造形あそびもありますので、ぜひ遊びに来て下さいね。

斉藤 千穂



「カンガルー文庫 おひさま文庫新刊のご案内」

保育園のにじのへやと、げた箱の上には、子ども達の大好きな、「カンガルー文庫」と「おひさま文庫」があります。降園時、「カンガルーぶんこ、かしてください!」と沢山の絵本の中から今日の一冊を選ぶ、幼児さん。お家の方に抱っこをしてもらって一緒に絵本選びをする乳児さん。皆さんに大事に読んで頂いている絵本の数も、全部で245冊になりました。沢山の子ども達、そしてご父兄の手にとって頂いて、ご家庭で絵本の世界を楽しまれているのではと思います。子どもとのコミュニケーションがとれるステキな時間を、ぜひ絵本を通してこれからも作って下さいね。

さて今回新刊のご案内です。年明け1月には本棚に並びます。私達職員がお気に入りの1冊を選んでいきますので、ぜひ手にとって頂いて読み聞かせの時間を楽しんで下さいね。

長谷川 知恵



～レインボー保育園の給食～

～食のマナーチェック～

食器とはしを正しく持とう

お茶わんやおわんを正しい位置に置き、食器は手に持って食べることを習慣づけましょう。はしの持ちはじめは、はさみやすいものだけをはしを使うなど無理のないかたちで進めます。

正しい持ち方は、親指と薬指で下側を支え、人差し指と中指で上側のはしを動かします。大人が手本を見せながら、ゆっくり取り組んでいきましょう。園でもりすグループのおともだちが進級にあたり、はしを使ってごはんを食べる練習をしています。

いきなりはしを使う事はむずかしいですが、あそびの中で大きめに切ったスポンジなどを使い、はしの持ち方を教えるとスムーズに食事にも活用できると思います。子どもが興味を持ちはじめたらチャンスです。一緒にはしを使って楽しい食事タイムをお過ごし下さいね。

栗山 梨紗

